

LICENÇA IPDJ - N.º 140/DRN

#### **POLOS**

**COMPLEXO DESPORTIVO** DO MONTE AVENTINO

PAVILHÃO PÊRO VAZ DE CAMINHA

**PAVILHÃO MANOEL DE OLIVEIRA** 

**PAVILHÃO DO VISO** 

**PAVILHÃO DA AREOSA** 

### PAVILHÃO LEONARDO COIMBRA

• Receção: 08h30 às 09h00

• Atividades: 09h00 às 17h30

• Saída: 17h30 às 18h00

As atividades apresentadas são passíveis de alteração - sem aviso prévio e sem prejuízo para os participantes - caso se justifique, por necessidade de ajustes de programação. Todas as atividades serão adaptadas às crianças com necessidades educativas especiais.

O programa detalhado de cada semana será entregue na segunda-feira respetiva a cada Encarregado de Educação.

\* Sem atividades no feriado de 15 de agosto.

# 1 JULHO A 30 AGOSTO\*

Inscrições a partir de 4 junho

> Online e nas piscinas municipais

## **PLANO DE ATIVIDADES**

### **AVENTURA** Skate Máguinas Desportos de Jogos Atletismo Parque Aquático Jogos tradicionais

Artes Circenses

+ Música

| FANTASIA                    |  |                                   |                                    |  |  |
|-----------------------------|--|-----------------------------------|------------------------------------|--|--|
| SEGUNDA                     | TERÇA                                  | QUARTA                            | QUINTA                             | SEXTA                                  |  |
| Cinema                      | Equitação                              | Piscina                           | Museu<br>da Magia                  | Escalada                               |  |
| Basquetebol<br>+<br>Tai Chi | Floorball<br>+<br>Jogos de<br>Precisão | Mega Aula<br>de Artes<br>Marciais | Treino<br>Funcional<br>+<br>Teatro | Dança<br>+<br>Jogos<br>Pré-desportivos |  |

| DESCOBERTA                                     |              |                               |                        |   |  |  |
|--|--------------|-------------------------------|------------------------|---|--|--|
| SEGUNDA  | TERÇA        | QUARTA                        | QUINTA                 | SEXTA   |  |  |
| Color Party<br>Jumpers<br>JumpYard<br>(agosto) | Visita a Zoo | Azurara<br>Parque<br>Aventura | Minigolfe<br>/ Golfe   | Praia (Atividades culturais e ecológicas) + Rugby |  |  |
| Andebol<br>+<br>Pilates                        | Voleibol     |                               | Desportos<br>Adaptados | Xadrez<br>+<br>Rodas                              |  |  |





Futebol

Yoga

Badminton

Frishee

