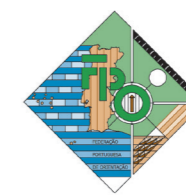


PORTO - Parque da Cidade



Porto.

Escala 1:5 000
Equid. 2,5 m



Percurso Permanente



Percurso Permanente			
P5	5,0 km		
▷	⊗	○	
1 32	⊗	○	
2 38	⊗	Q	
3 35	◇	^	
4 36	↗	└	
5 43	×		
6 46	×		
7 45	×		
8 44	×		
9 42	→ ▲	○	
10 41	×		
11 70	↘	<	
12 49	⊗	^	

13 50	⊗	○	
14 65	×		
15 54		○	■
16 64	×		
17 56	↑		
18 63	→ ⊗		○
19 57	≡		Q
20 58	×		
21 59	×		
22 52	∩	—	
23 61	⊗		^
24 31	↑		
25 34		⊗	○
26 33	↘	<	
○ <	90 m	> ○	

legenda sprint

Área interdita, privada.	Estádio, edifício c/ passagem, pilar.
Vegetação intansponível.	Área pavimentada; pedr. alagou; casadas.
Água - intansponível.	Careira/área sem pavimentar.
Plântano intansponível.	Caminho - definido; indefinido (floresta); acuro.
Folha tropop / intansponível.	Meio, banco jardim.
Conduto (água, gás, etc.) trans / intansponível.	Poste iluminação; poste lio.
Vedação - transponível; intansponível.	Morrença rochosa.
Muro - transponível; intansponível.	Passagem - vedação / muro; ponte.
Árvore grande; arbusto / pedr. árvore; cdy. esp.	Linha de caminho de ferro; linha (eléctrico).
Floresta / pinheiro (grandes dimensões).	Torre; margedour.
Pedra grande; pedra pequena; zona pedras.	Parco; elemento especial; monumento.
Zona arenosa; pequenos montículos / buracos.	Buraco (perigo); caverna.
Limite - área de cultivo; vegetação.	Água - transponível.
fazendeiro; linha de água; poço / fonte.	Plântano transponível; área alagada.
Floresta - boa visibilidade e progressão.	Curva de nível - intermédia; mística.
Vegetação progressão muito lenta.	Pequena depressão; buraco; depressão.
Vegetação ++ densa.	Pequena cota; cota alongada; cume.
Progressão direccionada (dificuldade prog. ++).	Revoia; fozco seco.
Vegetação rasteira - moderada; densa.	Muro de terra; escarpa.
Área aberta; área aberta (menor progressão).	
Área de cultivo; pomar.	
Área aberta c/ pedr. arbustos - item (- prog).	

Mapa de ORIENTAÇÃO
Registo n.º 058 / 2002

TRABALHO DE CAMPO
Victor Dobrevsov
Setembro 2000

DESENHO
Armando Rodrigues
Lic. 1104 OCAD 10 Pro

PRODUÇÃO
Abril 2011

ATUALIZAÇÃO
Armando Rodrigues

MAPA BASE
C.M. PORTO

DIMENSÕES
Perímetro 3,591 km
Área 0,759 km²
Reprodução Interditada

Recorda-se a obrigatoriedade de todos os praticantes respeitarem as áreas ajardinadas, não cortar ou danificar a vegetação dentro das normas de defesa da natureza.

A posse deste mapa, não confere o direito de prática de Orientação, sendo necessário obter autorização junto de:

DIREÇÃO PARQUE DA CIDADE
GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS
Avenida Senhora da Hora, (EX-GIF), s/nº
4460-422 Senhora da Hora - Matosinhos - Portugal
Tel.: 229.552.641 Fax: 229.559.164 Mov.: 956.264.216

UTILIZE E PRESERVE OS ESPAÇOS VERDES

R1	R2	R3
Utilizar em caso de falha do:	SPORTident	Use only if SPORTident fails