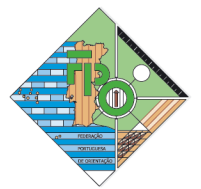


# PORTO Parque da Cidade

# Porto.



Escala 1:5 000  
Equid. 2,5 m

**scale2go**  
for you, your peers and pros

**Percurso Permanente**



Percurso Permanente				
P5	5,0 km			
▷		⊗		○
1	32	⊗		○
2	38	⊗		Q
3	35	◇		^
4	36	↗		┌
5	43	×		
6	46	×		
7	45	×		
8	44	×		
9	42	→		○
10	41	×		<
11	70	↘		<
12	49	⊗		^

13	50	⊗		○
14	65	×		
15	54		○	⊗
16	64	×	⊗	
17	56	↑		
18	63	→	⊗	○
19	57	≡		Q
20	58	×		
21	59	×		
22	52	∩		
23	61	⊗		^
24	31	↑		
25	34		⊗	○
26	33	↘		<

○ < 90 m > ○

### legenda sprint

	Área interdita, privada.		Edifício; edifício / passagem; pilar.
	Vegetação intransponível.		Área pavimentada; peq. degrau; escadas.
	Água - intransponível.		Carreiro/Área sem pavimentar.
	Plântano intransponível.		Carreio - definido; indefinido (floresta); aceiro.
	Fátlesia transp / intransponível.		Mesa; banco jardim.
	Conduta (água, gás, etc.) trans / intransponível.		Poste iluminação; caixote lixo
	Vedação - transponível; intransponível.		Afloramento rochoso
	Muro - transponível; intransponível.		Passagem - vedação / muro; ponte.
	Árvore grande; arbusto / peq. árvore; obj. esp.		Linha de caminho de ferro; linha (eléctrico).
	Rochedos / penhasco (grandes dimensões).		Torre; marjedoura.
	Pedra grande; pedra pequena; zona pedras.		Marco; elemento especial; monumento.
	Zona arenosa; pequenos montículos / buracos.		Buraco (perigo); caverna.
	Limite - área de cultivo; vegetação.		Água - transponível.
	Nascente; linha de água; poço / fonte.		Plântano transponível; área alagadiça.
	Floresta - boa visibilidade e progressão.		Curva de nível - intermédia; mestra.
	Vegetação progressão muito lenta.		Pequena depressão; buraco; depressão.
	Vegetação +/- densa.		Pequena cota; cota alongado; cume.
	Progressão direccionada (dificuldade prog. +/-)		Ravina; fosso seco.
	Vegetação rasteira - moderada; densa.		Muro de terra; escarpa.
	Área aberta; área aberta (menor progressão).		
	Área de cultivo; pomar.		
	Área aberta c/ peq. arbustos; idem (- prog.).		

Mapa de ORIENTAÇÃO  
Registo n.º 038 / 2002

TRABALHO DE CAMPO  
Victor Dobretsov  
Setembro 2000

DESENHO  
Armindo Rodrigues  
Lic. 1104 OCAD 10 Pro

PRODUÇÃO  
Abril 2011

ATUALIZAÇÃO  
Armindo Rodrigues

MAPA BASE  
C.M. PORTO

DIMENSÕES  
Perímetro 5,391 km  
Área 0,759 km²

Reprodução Interditada

Recorda-se a obrigatoriedade de todos os praticantes respeitarem as áreas ajardinadas; não cortar ou danificar a vegetação dentro das normas de defesa da natureza.

A posse deste mapa, não confere o direito de prática de Orientação, sendo necessário obter autorização junto de:

DIREÇÃO PARQUE DA CIDADE  
GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS

Avenida Senhora da Hora, (EX-GHR), s/nº  
4460-422 Senhora da Hora - Matosinhos - Portugal  
Tel.: 229.552.641 Fax: 229.559.164 Mov.: 956.264.216

UTILIZE E PRESERVE OS ESPAÇOS VERDES

<b>R1</b>	<b>R2</b>	<b>R3</b>
Utilizar em caso de falha do:	<b>SPORTident</b>	Use only if SPORTident fails