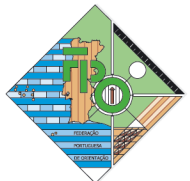


# PORTO Parque da Cidade

**Porto.**



Escala 1:5 000  
Equid. 2,5 m

**scale2go**  
for you, your peers and pros

**Percurso Permanente**



Percurso Permanente				
P4	4,4 km			
▷		⊗		○
1	62	⊗		○
2	32	⊗		○
3	43	⊗		
4	36	⊗		
5	35	⊗		
6	37	⊗		
7	38	⊗		
8	46	⊗		
9	47	⊗		
10	41	⊗		
11	51	⊗		
12	53	⊗		

13	54		○	⊗	
14	56	↑			
15	63	→	⊗		○
16	60	↗			
17	64	⊗			
18	59	⊗			
19	70	↘			
20	31	↑			
21	34		⊗		○
22	33	↘			○

○ < 90 m > ○

**legenda sprint**

	Área interdita, privada.		Edifício; edifício c/ passagem; pilar.
	Vegetação intransponível.		Área pavimentada; peq. degrau; escadas.
	Água - intransponível.		Carreiro/Área sem pavimentar.
	Plântano intransponível.		Carreio - definido; indefinido (floresta); aceiro.
	Faésia transp./ intransponível.		Mesa; banco jardim.
	Condução (água, gás, etc.) trans./ intransponível.		Poste iluminação; caixote lixo.
	Vedação - transponível; intransponível.		Afloramento rochoso.
	Muro - transponível; intransponível.		Passagem - vedação / muro; ponte.
	Zona arenosa; pequenos montículos / buracos.		Linha de caminho de ferro; linha (eléctrico).
	Limite - área de cultivo; vegetação.		Torre; marjedoura.
	Nascente; linha de água; poço / fonte.		Marco; elemento especial; monumento.
	Floresta - boa visibilidade e progressão.		Buraco (perigo); caverna.
	Vegetação progressão muito lenta.		Água - transponível.
	Vegetação +/- densa.		Plântano transponível; área alagadiça.
	Progressão direccionada (dificuldade prog. +/-).		Curva de nível - intermédia; mestra.
	Vegetação rasteira - moderada; densa.		Pequena depressão; buraco; depressão.
	Área aberta; área aberta (menor progressão).		Pequena cota; cota alongada; cume.
	Área de cultivo; pomar.		Ravina; fosso seco.
	Área aberta c/ peq. arbustos; idem (- prog.).		Muro de terra; escarpa.

Mapa de ORIENTAÇÃO  
Registo n.º 038 / 2002  
TRABALHO DE CAMPO  
Victor Dobretsov  
Setembro 2000  
DESENHO  
Armário Rodrigues  
Lic. 1104 OCAD 10 Pro  
PRODUÇÃO  
Abril 2011  
ATUALIZAÇÃO  
Armário Rodrigues  
MAPA BASE  
C.M. PORTO  
DIMENSÕES  
Perímetro 5,391 km  
Área 0,759 km²  
Reprodução Interditada

Recorda-se a obrigatoriedade de todos os praticantes respeitarem as áreas ajardinadas; não cortar ou danificar a vegetação dentro das normas de defesa da natureza.

A posse deste mapa, não confere o direito de prática de Orientação, sendo necessário obter autorização junto de:

**DIREÇÃO PARQUE DA CIDADE**  
**GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS**  
Avenida Senhora da Hora, (EX-GHR), s/nº  
4460-422 Senhora da Hora - Matosinhos - Portugal  
Tel.: 229.552.641 Fax: 229.559.164 Mov.: 956.264.216

UTILIZE E PRESERVE OS ESPAÇOS VERDES

<b>R1</b>	<b>R2</b>	<b>R3</b>
Utilizar em caso de falha do:	<b>SPORTident</b>	Use only if SPORTident fails